



## MER, DESERT, ET WADIS

16/03/2025 - 22/03/2025

Un itineraire facile autour du massif du Hajar Oriental pour decouvrir de nombreux wadis (chacun avec son charme propre), passer une nuit dans le desert, et profiter des plages sauvages de la Mer d'Oman!  
Particulierement adapte pour les enfants!



|   |  |
|---|--|
| <b>Niveau 2</b>   | Circuits assez faciles avec des balades et des randonnees de quelques heures avec une denivelee positive inferieure a 300m (occasionnellement un peu plus). Ces circuits peuvent inclure des baignades, mais pas de randonnee aquatiques.<br>Il y a toujours la possibilite, pour les participants qui le souhaitent, de ne pas faire la balade ou la randonnee ; quand c'est possible, un programme alternatif leur est propose ; sinon, ils peuvent patienter dans un bel endroit... |
| <b>Duree</b>  | 7 Jour   |
| <b>DEPART</b>   | 16/03/2025 @ 08:00 AM<br>Meeting in front of Naseem Hotel (Mutrah Corniche, Muscat)<br>We might also be able to pick up you directly from your hotel... just ask when booking...   |
| <b>FIN</b>  | 22/03/2025 @<br>We can drop you anywhere in Muscat (hotel, airport, bus station, private house...)   |
|  | 2 Nuits en hebergements (hotel, chambres d'hotels, lodge, etc...)  |
|  | 4 Nuits en camping sauvage (avec tentes, matelas epais, tapis, vaisselle, materiel de cuisine) confortable (mais sans toilettes) avec l'assistance des vehicules. Habituellement, les participants montent leur tente eux-meme pendant que nous instalons le campement collectif.  |
| <b>Prix par personne</b>  | <b>450 OMR (1178 USD)</b>  |
| <b>GROUPE DE</b>  | <b>3 A 8</b>   |
| <b>Circuit guide en</b>   | English  |
| <b>Guide</b>  |  |

**Itineraire** Piemont - Desert du Wahiba - Wadi Bani Khalid - Ras Al Had - Sur - Wadi Tiwi - Wadi Al Arbeyeen - Bandar Khayran




**Note sur le transport des bagages** Nous sommes accompagnés de véhicules ; les bagages sont donc toujours transportés dans les véhicules. Vous n'avez à porter durant les randonnées, que vos affaires de la journée.

**JOUR 1**

16/03/2025

- Lunch - Dinner

 Transfert vers un wadi de piemont (2 heures - 150 Km)

✓ **Balade dans un wadi de piemont (3 heures )**


 *Piemont*

Nous remontons une belle vallee de piemont, ou une riviere qui coule toute l'annee creuse son lit a travers des collines de roches marrons foncees constituees d'ophiolites (c'est un terme generique designant en geologie les roches de la croute oceanique). Des sources de magnesium viennent alimenter le cours d'eau et colorent des vasques en blanc, nous offrant de beaux contrastes avec les roches sombres.


- Niveau 2\*

- Temps de marche : 2 a 3 heures

- Denivelee : +100m/-100m

 Transfert vers notre campement dans le desert du Wahiba (1 heure 30 - 140 Km)

✓ **Coucher de soleil dans les dunes (1 heure )**

 *Desert du Wahiba*

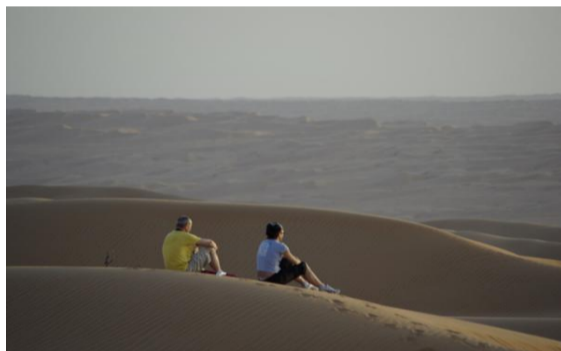
Nous partons nous promener dans les dunes en toute fin d'après midi. C'est le moment de la journée ou la lumière est la plus agréable. Le soleil couchant fait sans cesse évoluer la teinte du sable et les ombres. Un moment magique et inoubliable.

- Niveau 1\*



**Campement dans le desert du Wahiba**

*Tente individuelle*



**JOUR 2**

17/03/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

🚌 Transfert vers Wadi Bani Khalid (1 heure 30 - 80 Km)

✓ **Randonnee vers des cascades et baignade (3 heures )**

La partie basse de cette vallée forme un canyon très sauvage. Nous partons d'une oasis dans la vallée et traversons sa palmeraie en direction du canyon. Nous crapahutons ensuite dans le canyon entre les blocs (le parcours n'est pas spécialement facile, mais ne dure pas très longtemps) pour arriver à une vasque somptueuse avec une chute d'eau et la possibilité de sauter de 10 m. Selon les pluies et les crues qui changent le cours de la rivière, il se peut que nous devions marcher dans l'eau, voire nager pour atteindre les cascades.

➤ *Wadi Bani Khalid*

- **Niveau 2\***

- **Temps de marche : 1 à 2 heures**

🚌 Transfert vers notre campement entre collines rocheuses et langues de sable (0 heure 30 - 30 Km)



**Campement au milieu de collines rocheuses**


*Tente individuelle*



**JOUR 3**

18/03/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers Ras Al Had (2 heures 30 - 190 Km)

**✓ Decouverte de la cote de la reserve aux tortues (3 heures )**
 Ras Al Had

Ces plages sont classées réserve naturelles car les tortues vertes viennent y pondre (elles sont interdites la nuit). Nous y observons les trous laissés par les tortues, des traces de renards, des débris d'oeufs mangés par ces derniers, et les traces des tortues qui sont retournée à la mer au petit matin. Nous pouvons nous baigner, et il peut arriver que l'on voit des tortues...

*- Temps de marche : 0 a 1 heures*

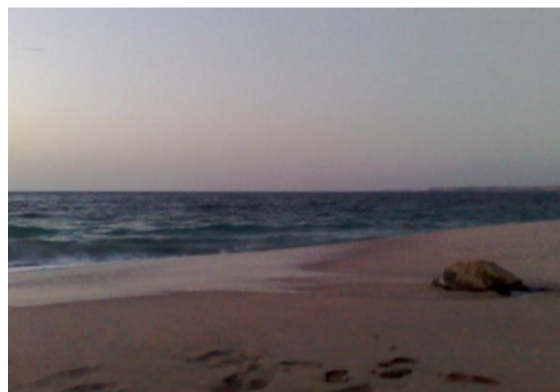
**✓ Observation nocturne des tortues (2 heures )**
 Ras Al Had

La cote ici est classée réserve naturelle pour protéger les tortues vertes qui viennent y pondre en nombre. Les visites sont encadrées et regroupées sur 2 plages, les autres étant interdites la nuit pour laisser les tortues au calme. Le pique saisonnier pour les pontes est l'été, période pendant laquelle on peut trouver jusqu'à 50 tortues sur une seule plage, mais tout au long de l'année on est presque assuré de voir au moins une ou deux tortues. Vous verrez une tortue creuser son trou, y déposer les oeufs, reboucher le trou, retourner à la mer, ainsi que les bébés tortues qui, à peine sortis de l'oeuf gagnent la mer.

 **Guesthouse ou hotel appartement a Ras Al Had**

**Standard Room**

*petit-dejeuner pris a l'hebergement*



**JOUR 4**


19/03/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers Sur (1 heure - 50 Km)

**✓ Visite de la ville de Sur (2 heures )**
 Sur

Sur est une ville importante mais qui vit a un rythme tranquille. Elle est construite en bord de mer et s'étend le long d'une lagune magnifique. Historiquement réputée pour la fabrication des boutres arabes, la ville conserve un chantier naval que nous visitons. Nous montons ensuite vers une tour de gue d'ou l'on jouit du plus beau point de vue sur la ville.

 Transfert vers Tiwi (0 heure 45 - 60 Km)

**✓ Courte randonnée dans la palmeraie du Wadi Tiwi (2 heures )**
 Wadi Tiwi

Nous marchons sur le falaj et les chemins dans une palmeraie luxuriante (palmiers, mais aussi agrumes, bananes, manguiers, papayers, etc..). En fond de vallee, un ruisseau coule, la palmeraie s'etale sur les flancs, et de belles barres rocheuses dominent le tout.

- Niveau 2\*

- Temps de marche : 1 a 2 heures


**Campement dans la palmeraie**

Tres bel endroit. Un ami nous loue sa palmeraie dans le wadi pour y passer la nuit : 2 plateformes pour poser le camp, un falaj (canal d'irrigation), et des sanitaires. Les alentours sont superbes ; s'y promener en fin de journee est tres agreable : sauvage, calme, superbes vues, et beaucoup d'oiseaux...

*Tente individuelle*



**JOUR 5**

20/03/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

## Wadi Tiwi

✓ **Randonnee et Baignade dans le Wadi Tiwi (4 heures )**

Une superbe vallee, avec une belle riviere aux vasques d'eau turquoises, une immense palmeraie en terrasses tout du long, des villages, et des parois rocheuses impressionnantes! Nous remontons la vallee en voiture et faisons une petite randonnee dans le fond de la vallee pour aller nous baigner.

- Niveau 2\*
- Temps de marche : 2 a 3 heures
- Denivelee : +100m/-100m

🚌 Transfert vers Wadi Tiwi (0 heure 15 - 5 Km)

✓ **Balade vers une cascade (1 heure )**

## Wadi Tiwi

Tres bel endroit. Depuis le village, nous descendons sur de bons mais raides escaliers a travers la palmeraie pour atteindre un petit canyon en contre-bas. Une belle cascade coule dans une vasque ou l'on peut se baigner (avec pudeur).

- Niveau 1\*
- Temps de marche : 0 a 1 heures
- Denivelee : +100m/-100m

🏠🏠🏠 **Hotel en bord de mer**

Un petit hotel tres bien situe, legerement en retrait du village de Tiwi, face a la mer, a l'entree du Wadi Tiwi. L'hotel dispose d'un jardin et d'une piscine.

**Chambre Standard**

Chambre moderne et confortable avec salle de bain privative.  
petit-dejeuner pris a l'hebergement



**JOUR 6**

21/03/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers Wadi Al Arbeyeen (0 heure 30 - 60 Km)

✓ **Balade et baignade dans le Wadi Al Hail (4 heures )**

Nous remontons le wadi en marchant sur le falaj, les blocs et parfois dans l'eau. Nous traversons également quelques vasques a la nage. Rapidement la vallee se resserre et nous arrivons a de superbes longues vasques. Nous profitons de ce lieu sauvage et de la baignade rafraichissante. Pour ceux qui le veulent, nous pouvons aussi remonter le canyon un peu plus...

➤ Wadi Al Arbeyeen

Attention : certains passages peuvent necessiter de marcher dans l'eau ; vos chaussures et vos pantalons pourront etre mouilles.

- Niveau 2\*

- Temps de marche : 2 a 3 heures



**Campement au pied des montagne**

Nous posons notre campement sur un petit plateau au pied de belles montagnes, avec un une vue panoramique

**Tente individuelle**






**JOUR 7**

22/03/2025

Breakfast - Lunch -

 Transfert vers Bandar Khayran (2 heures - 120 Km)

✓ **Journee a la plage : balade, baignade, et snorkeling (6 heures )**

La baie de Bandar Khiran est tres decoupee et abrite de nombreuses criques. Nous partons d'un parking situe legerement en altitude, d'ou les vues sur la baie sont splendides. Nous descendons sur un sentier facile vers une petite plage de sable blanc, ou nous passerons le reste de la journee. Au programme : baignade, snorkeling (fonds marins superbes, avec de nombreux poissons multicolores, de beaux coraux, et parfois meme des tortues), pique-nique (si possible, nous essayons de faire du poisson grille), et eventuellement une balade vers d'autres criques. Nous rentrons par le meme chemin qu'a l'aller.

➤ Bandar Khayran

- Niveau 2 & 3\*

- Temps de marche : 0 a 1 heures

- Denivelee : +50m/-50m

 Transfert vers Matrah (0 heure 45 - 50 Km)



**① Niveau de difficulté Randonnée & Balade**

|                 |  |
|-----------------|--|
| <b>Niveau 1</b> | Aucune difficulté. Balade facile et courte accessible à toute personne marchant occasionnellement  |
| <b>Niveau 2</b> | Randonnée facile avec moins de 300 mètres de dénivelée sur un terrain ne présentant pas de grosse difficulté. Accessible à toute personne pratiquant la marche de façon régulière  |
| <b>Niveau 3</b> | Randonnées avec une dénivelée de 300 à 800 mètres. Accessible à toute personne pratiquant régulièrement la marche en montagne. Les randonnées avec une dénivelée inférieure et classées Niveau 3 présentent des difficultés de terrain |
| <b>Niveau 4</b> | Randonnées avec une dénivelée de 800 à 1100 mètres accessibles aux personnes pratiquant la randonnée sportive en montagne  |
| <b>Niveau 5</b> | Randonnées longues avec une dénivelée supérieure à 1000 mètres et pouvant inclure quelques passages nécessitant les mains  |